

Mengede

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und wollen sich dafür mit Ihren Nachbarn in der Nachbarschaftsagentur treffen?

Sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!

DOGEWO21- Nachbarschaftsagentur Mengede
Katja Sievert – 0231.1083-321 / k.sievert@dogewo21.de

Programm im August 2022

Bitte beachten Sie, dass in unseren Räumen die 3G-Regel gilt.

Montags:

01.08. / 08.08.
15.08. / 22.08.
29.08. 09:30 – 11:00 **Frühstückstreff**

Kaffee + Brötchen + Auflagen werden gestellt.
Beitrag: 5,00 € Bitte vorab anmelden!

08.08.2022

Ab 12:00

Gemeinsamer Ausflug nach Hamm (Maximilianpark)

Kostenbeitrag: 5,50 €
Anmeldung vorab ist zwingend erforderlich!

Mittwochs:

03.08 / 10.08.
17.08. / 24.08.
31.08.. 15:00 – 17:00 **Mittwochs-Café**

Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen **Beitrag: 3,00 €**
Bitte vorab anmelden!

Donnerstags:

04.08 / 11.08.
18.08 / 25.08. 09:00 – 14:00
dazwischen:
10:00 – 11:00 **Prävention,
Gesundheit & Pflege
Bewegung tut uns gut**

Beratung und Informationen

Draußen oder drinnen, je nach Wetter!

Letzter Freitag

im Monat: 12:00 – 14:00 **Mittagstisch**
26.08.

Gemeinsam Kochen und Essen;
Beitrag: 5,00 bis 8,00 €, je nach Gericht.
Bitte vorab anmelden!