

<b>Di 02.05.</b>	<b>15:00 – 18:00</b>	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein! Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
<b>Mi 03.05.</b>	<b>Neu!! 09:00 – 11:00</b>	<b>Offener Kaffee-Vormittag</b> Für Seniorinnen und Senioren zum Quatschen, Kennenlernen, Kaffeetrinken ... einfach mal reinschauen!
	<b>15:00 – 18:00</b>	<b>Fototreff</b> für Hobby-Fotografen und Fotografinnen.
	<b>18:15 – 21:00</b>	<b>Skat-Abend</b>
<b>Do 04.05.</b>	<b>09:00 – 11:00</b>	<b>Nachbarschaftliches Frühstück</b> ... für alle Nachbarn und Nachbarinnen. Bitte anmelden!
	<b>18:00 – 19:30</b>	<b>Schilddrüsen-Yoga: 6-wöchiger Kurs</b> mit Aline Oliveira Fortes (27.04. - 25.05.) Anmeldung und Infos zu den Teilnahmegebühren unter Tel.: 0170 28 35 603 Einstieg jederzeit möglich!
<b>Fr 05.05.</b>	<b>16:00 – 18:00</b>	<b>Tag der Nachbarschaft: Stadtteilrallye für Kinder ab 5 Jahren und deren Großeltern oder Eltern – eine Veranstaltung der Farblecks-AG</b> Bitte anmelden!
<b>Mo 08.05.</b>	<b>11:00 – 12:00</b>	<b>Formular- und Behördenhilfe</b> Frau Bünger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	<b>15:00 – 17:00</b>	<b>Offener Spielnachmittag</b> Vorbeikommen und mitmachen! Hier geht es um Gemeinschaft! Auch Handarbeiten ist möglich (bitte eigenes Material mitbringen!).
	<b>17:30 – 18:30</b>	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue! Bitte anmelden!
<b>Di 09.05.</b>	<b>09:00 – 11:00</b>	<b>Beratung</b> zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	<b>12:30 – 13:30</b>	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €

	15:00 – 18:00	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein! Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
<b>Mi 10.05.</b>	09:00 – 11:00	<b>Offener Kaffee-Vormittag</b> Für Seniorinnen und Senioren zum Quatschen, Kennenlernen, Kaffeetrinken ... einfach mal reinschauen!
	15:00 – 18:00	<b>Kreativ und Selbstgemacht</b> Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
	18:15 – 21:00	<b>Skat-Abend</b>
<b>Do 11.05.</b>	15:00 – 17:00	<b>Nachbarschafts-Café</b> mit Kaffee, Kuchen, Quatschen ... Kennenlernen! Offener Treff für alle Nachbarn und Nachbarinnen.
	18:00 – 19:30	<b>Schilddrüsen-Yoga: 6-wöchiger Kurs</b> mit Aline Oliveira Fortes (27.04. - 25.05.) Anmeldung und Infos zu den Teilnahmegebühren unter Tel.: 0170 28 35 603 Einstieg jederzeit möglich!
<b>Mo 15.05.</b>	11:00 - 12:00	<b>Formular- und Behördenhilfe</b> Frau Bünger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	15:00 – 17:00	<b>Nachbarschaftsgruppe Helga Wagner</b>
	17:30 – 18:30	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue! Bitte anmelden!
<b>Di 16.05.</b>	09:00 – 11:00	<b>Beratung</b> zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
	15:00 – 18:00	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein! Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
<b>Mi 17.05.</b>	09:00 – 11:00	<b>Offener Kaffee-Vormittag</b> Für Seniorinnen und Senioren zum Quatschen, Kennenlernen, Kaffeetrinken ... einfach mal reinschauen!
	15:00 – 18:00	<b>Fototreff</b> für Hobby-Fotografen und Fotografinnen.
	18:15 – 21:00	<b>Skat-Abend</b>
<b>Fr 19.05.</b>	08:45 – 17:00	<b>Ausflug nach Haltern</b> Bitte anmelden!
<b>Mo 22.05.</b>	10:00 – 11:30	<b>Internet-Café</b> Wir üben, tauschen uns aus und unterstützen uns gegenseitig bei der Bedienung von Handy & Co.

	11:00 – 12:00	<b>Formular- und Behördenhilfe</b> Frau Bünger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	17:00 – 19:00	<b>Diskussionsabend</b> mit Imbiss. Bitte anmelden!
	17:30 – 18:30	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue! Bitte anmelden!
<b>Di 23.05.</b>	09:00 – 11:00	<b>Beratung</b> zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
	15:00 – 18:00	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein! Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
<b>Mi 24.05.</b>	09:00 – 11:00	<b>Offener Kaffee-Vormittag</b> Für Seniorinnen und Senioren zum Quatschen, Kennenlernen, Kaffeetrinken ... einfach mal reinschauen!
	15:00 – 18:00	<b>Kreativ und Selbstgemacht</b> Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
	18:15 – 21:00	<b>Skat-Abend</b>
<b>Do 25.05.</b>	09:00 – 12:00	<b>Computer- und Smartphonesprechstunde</b> Es gibt keine dummen Fragen, aber viele hilfreiche Antworten und Unterstützung durch unseren Referenten. Bitte anmelden!
	15:00 - 17:00	<b>Nachbarschafts-Café</b> Heute mit Bingo. Wir spielen nicht um Geld, ohne Einsatz! Aber mit viel Spaß!
	18:00 – 19:30	<b>Schilddrüsen-Yoga: 6-wöchiger Kurs</b> mit Aline Oliveira Fortes (27.04. - 25.05.) Anmeldung und Infos zu den Teilnahmegebühren unter Tel.: 0170 28 35 603 Einstieg jederzeit möglich!
<b>Di 30.05.</b>	09:00 – 11:00	<b>Beratung</b> zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:00	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
	15:00 – 18.00	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein! Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
<b>Mi 31.05.</b>	09:00 – 11:00	<b>Offener Kaffee- Vormittag</b> Für Seniorinnen und Senioren zum Quatschen, Kennenlernen, Kaffeetrinken ... einfach mal reinschauen!
	15:00 – 18:00	<b>Fototreff</b> für Hobby-Fotografen und Fotografinnen.

**Bitte beachten Sie, dass einige unserer Gruppen aktuell so gut besucht werden,  
dass es schwierig sein kann, spontan vorbeizukommen.  
Bitte melden Sie sich zunächst im Büro – wir starten auch gerne neue Gruppen!**

**Infos und Anmeldungen telefonisch unter 0231 47 60 17 00  
Bitte nutzen Sie auch unseren Anrufbeantworter!**

**Wir freuen uns immer über neue Ideen für die Nachbarschaft! Sprechen Sie uns gerne an!**

**[www.nachbarschafts-agentur.de](http://www.nachbarschafts-agentur.de)**

**Mail: [heike.rolfsmeier@nachbarschafts-agentur.de](mailto:heike.rolfsmeier@nachbarschafts-agentur.de)**