

# November 2023

Nachbarschaftsagentur Löttringhausen

Do 02.11.	09:00 – 12:00	<b>Computer- und Smartphonesprechstunde</b> Es gibt keine dummen Fragen, aber viele hilfreiche Antworten und Unterstützung durch unseren Referenten. Bitte anmelden!
	15:00 – 17:00	<b>Nachbarschafts-Café</b> mit Kaffee, Kuchen, Quatschen ... Kennenlernen! Offener Treff für alle Nachbarn und Nachbarinnen.
	18:00 – 19:30	<b>Tantra-Yoga</b> mit Aline Oliveira Fortes <b>Wöchentlich, Kurs vom 02.11. – 07.12.23</b> Anmeldung und Infos zu den Teilnahmegebühren unter Tel.: 0170 28 35 603 Einstieg jederzeit möglich!
Mo 06.11.	11:00 – 12:00	<b>Formular- und Behördenhilfe</b> Frau Bünger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	15:00 – 17:00	<b>Nachbarschaftsgruppe Helga Wagner</b>
	17:30 – 18:30	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue! Bitte anmelden!
Di 07.11.	09:00 – 11:00	<b>Beratung</b> zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	12:30 – 13:30	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
Di 07.11.	15:00 – 18:00	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein! Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
Mi 08.11.	15:00 – 17:00	<b>Kreativ und Selbstgemacht</b> Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
	17:30 – 21:00	<b>Skat-Abend</b>
Do 09.11.	09:00 – 11:00	<b>Nachbarschaftliches Frühstück</b> für alle Nachbarn und Nachbarinnen – bitte anmelden!
	18:00 – 19:30	<b>Tantra-Yoga</b> mit Aline Oliveira Fortes <b>Wöchentlich, Kurs vom 02.11. – 07.12.23</b> Anmeldung und Infos zu den Teilnahmegebühren unter Tel.: 0170 28 35 603 Einstieg jederzeit möglich!

Die Nachbarschaftsagentur ist eine Kooperation von:

<b>Mo 13.11.</b>	<b>11:00 – 12:00</b>	<b>Formular- und Behördenhilfe</b> Frau Bünger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	<b>17:30 – 18:30</b>	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue! Bitte anmelden!
<b>Di 14.11.</b>	<b>09:00 – 11:00</b>	<b>Beratung</b> zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	<b>12:30 – 13:30</b>	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
	<b>15:00 – 18:00</b>	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein! Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
<b>Mi 15.11.</b>	<b>15:00 – 18:00</b>	<b>Fototreff</b> für Hobby-Fotografen und Fotografinnen.
	<b>18:15 – 21:00</b>	<b>Skat-Abend</b>
<b>Do 16.11.</b>	<b>18:00 – 19:30</b>	<b>Tantra-Yoga</b> mit Aline Oliveira Fortes <b>Wöchentlich, Kurs vom 02.11. – 07.12.23</b> Anmeldung und Infos zu den Teilnahmegebühren unter Tel.: 0170 28 35 603 Einstieg jederzeit möglich!
<b>Fr 17.11.</b>	<b>16:00 – 18:00</b>	<b>Farbklecks-AG</b> Vorlese- und Bastelaktion für Kinder ab 5 Jahren und deren Eltern. Infos und <b>Anmeldung</b> im Büro!
<b>Mo 20.11.</b>	<b>11:00 – 12:00</b>	<b>Formular- und Behördenhilfe</b> Frau Bünger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	<b>15:00 – 17:00</b>	<b>Offener Spielenachmittag</b> Vorbeikommen und mitmachen! Hier geht es um Gemeinschaft! Auch Handarbeiten ist möglich (bitte eigenes Material mitbringen!).
	<b>17:30 – 18:30</b>	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue! Bitte anmelden!
<b>Di 21.11.</b>	<b>09:00 – 11:00</b>	<b>Beratung</b> zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	<b>12:30 – 13:30</b>	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
	<b>15:00 – 18:00</b>	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein! Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
<b>Mi 22.11.</b>	<b>15:00 – 17:30</b>	<b>Kreativ und Selbstgemacht</b> Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
	<b>17:30 – 21:00</b>	<b>Skat-Abend</b>

<b>Do 23.11.</b>	<b>18:00 – 19:30</b>	<b>Tantra-Yoga</b> mit Aline Oliveira Fortes <b>Wöchentlich, Kurs vom 02.11. – 07.12.23</b> Anmeldung und Infos zu den Teilnahmegebühren unter Tel.: 0170 28 35 603 Einstieg jederzeit möglich!
<b>Mo 27.11.</b>	<b>11:00 – 12:00</b>	<b>Formular- und Behördenhilfe</b> Frau Büniger ist über die Nachbarschaftsagentur zu erreichen. Bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Telefon 47 60 17 00).
	<b>17:00 – 19:00</b>	<b>Diskussionsabend</b> mit Imbiss. Bitte anmelden!
	<b>17:30 – 18:30</b>	<b>Französisch</b> Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenue! Bitte anmelden!
<b>Di 28.11.</b>	<b>09:00 – 11:00</b>	<b>Beratung</b> zu Gesundheit, Pflege und Prävention
	<b>12:30 – 13:30</b>	<b>Suppen-Dienstag</b> Für alle, die gerne in Gemeinschaft essen. Kosten: 4,00 €
	<b>15:00 - 18:00</b>	<b>Handarbeitstreff</b> Handarbeiten und nettes Beisammensein! Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen!
<b>Mi 29.11.</b>	<b>15:00 – 18:00</b>	<b>Fototreff</b> für Hobby-Fotografen und Fotografinnen.
	<b>18:15 – 21:00</b>	<b>Skat-Abend</b>
<b>Do 30.11.</b>	<b>15:00 – 17:00</b>	<b>Nachbarschafts-Café</b> Heute mit Bingo. Wir spielen nicht um Geld, ohne Einsatz! Aber mit viel Spaß!
	<b>18:00 – 19:30</b>	<b>Tantra-Yoga</b> mit Aline Oliveira Fortes <b>Wöchentlich, Kurs vom 02.11. – 07.12.23</b> Anmeldung und Infos zu den Teilnahmegebühren unter Tel.: 0170 28 35 603 Einstieg jederzeit möglich!

**Bitte beachten Sie, dass einige unserer Gruppen aktuell so gut besucht werden,  
dass es schwierig sein kann, spontan vorbeizukommen.**

**Bitte melden Sie sich zunächst im Büro – wir starten auch gerne neue Gruppen!**

**Infos und Anmeldungen telefonisch unter 0231 47 60 17 00**

**Bitte nutzen Sie auch unseren Anrufbeantworter!**

**Wir freuen uns immer über neue Ideen für die Nachbarschaft! Sprechen Sie uns gerne an!**

[www.nachbarschafts-agentur.de](http://www.nachbarschafts-agentur.de)

Mail: [heike.rolfsmeier@nachbarschafts-agentur.de](mailto:heike.rolfsmeier@nachbarschafts-agentur.de)