

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und wollen sich dafür mit Ihren Nachbarn in der Nachbarschaftsagentur treffen?

Sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!

DOGEWO21- Nachbarschaftsagentur Mengede
Katja Sievert – 0231.1083-321 / k.sievert@dogewo21.de

Programm im Januar 2023

Montags:

02.01. / 09.01/
16.01. / 23.01./ 09:30 – 11:00
30.01.

Frühstückstreff

Kaffee + Brötchen + Auflagen werden gestellt.
Beitrag: 5,00 € Bitte vorab anmelden!

Mittwochs:

04.01. / 11.01.
18.01 / 25.01. 15:00 – 17:00

Mittwochs-Café

Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen **Beitrag: 3,00 €**
Bitte vorab anmelden!

Donnerstags: 09:00 – 14:00
05.01. / 12.01. dazwischen:
19.01. / 26.01. 10:00 – 11:00

Prävention, Gesundheit & Pflege *Bewegung tut uns gut*

Beratung und Informationen
Draußen oder drinnen, je nach Wetter!

**Letzter Freitag
im Monat:** 12:00 – 14:00
27.01.

Mittagstisch

Gemeinsam Kochen und Essen;
Beitrag: 5,00 bis 8,00 €, je nach Gericht.
Bitte vorab anmelden!
