

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und wollen sich dafür mit Ihren Nachbarn in der Nachbarschaftsagentur treffen?

Sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!

DOGEWO21- Nachbarschaftsagentur Mengede  
Katja Sievert – 0231.1083-321 / k.sievert@dogewo21.de

## Programm im Februar 2023

<b>Montags:</b> 06.02. / 13.02. / 20.02. / 27.02.	09:30 – 11:00	<b>Frühstückstreff</b>	Kaffee + Brötchen + Auflagen werden gestellt. <b>Beitrag: 5,00 €</b> Bitte vorab anmelden!
<b>Mittwochs:</b> 01.02. / 08.02. 15.02. / 22.02.	15:00 – 17:00	<b>Mittwochs-Café</b>	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen <b>Beitrag: 3,00 €</b> Bitte vorab anmelden!
<b>Donnerstags:</b> 02.02. / 09.02. 16.02. / 23.02.	09:00 – 14:00 dazwischen: 10:00 – 11:00	<b>Prävention, Gesundheit &amp; Pflege Bewegung tut uns gut</b>	Beratung und Informationen  Draußen oder drinnen, je nach Wetter!
<b>Letzter Freitag im Monat:</b> 24.02.	12:00 – 14:00	<b>Mittagstisch</b>	Gemeinsam Kochen und Essen; <b>Beitrag: 5,00 bis 8,00 €</b> , je nach Gericht. Bitte vorab anmelden!
<b>FREITAG 03.02.</b>	<b>16:00-18:00</b>	<b>Nacht der Lichter</b>	Aktion von <i>Begegnung vor Ort</i> des Seniorenbüros: <b>Heiße Waffeln und Beratung zu Gesundheit und Pflege</b> in der Nachbarschaftsagentur + Diakonieflegestation