

Mengede

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und wollen sich dafür mit Ihren Nachbarn in der Nachbarschaftsagentur treffen?

Sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!

DOGEWO21- Nachbarschaftsagentur Mengede
Katja Sievert – 0231.1083-321 / k.sievert@dogewo21.de

Programm im Mai 2023

Montags: 08.05. / 15.05. / 22.05.	09:30 – 11:00	Frühstückstreff	Kaffee + Brötchen + Auflagen werden gestellt. Beitrag: 5,00 € Bitte vorab anmelden!
Mittwochs: 03.05. / 10.05. 17.05. / 24.05. / 31.05.	15:00 – 17:00	Mittwochs-Café	Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen Beitrag: 3,00 € Bitte vorab anmelden!
Donnerstags: 04.05. / 11.05. / 25.05.	09:00 – 14:00 dazwischen: 10:00 – 11:00 15:30 – 16:30	Prävention, Gesundheit & Pflege Bewegung tut uns gut THEMENVORTRÄGE	Beratung und Informationen Draußen oder drinnen, je nach Wetter! siehe Rückseite!!!
Letzter Freitag im Monat: 26.05.	12:00 – 14:00	Mittagstisch	Gemeinsam Kochen und Essen; Beitrag: 5,00 bis 8,00 € , je nach Gericht. Bitte vorab anmelden!