

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und wollen sich dafür mit Ihren Nachbarn in der Nachbarschaftsagentur treffen?

Sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!

DOGEWO21- Nachbarschaftsagentur Mengede  
Katja Sievert – 0231.1083-321 / [k.sievert@dogewo21.de](mailto:k.sievert@dogewo21.de)

## Programm im November 2023

Montags:

06.11. / 13.11. 09:30 – 11:00  
20.11. / 27.11.

**Frühstückstreff**

Kaffee + Brötchen + Auflagen werden gestellt.

**Beitrag: 5,00 €** Bitte vorab anmelden!

Mittwochs:

08.11. / 22.11. 09:30 – 11:30

**Stricken, Häkeln & Co.**

**NEUES ANGEBOT:** Jeden 2. + 4. Mittwoch im Monat.

01.11. / 08.11.

15.11. / 22.11. 15:00 – 17:00

**Mittwochs-Café**

Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen **Beitrag: 3,00 €**

Bitte vorab anmelden!

29.11.

Donnerstags:

02.11. / 09.11.

16.11. / 23.11.

30.11.

09:00 – 14:00

dazwischen:

10:00 – 11:00

15:00-16:00

**Prävention,  
Gesundheit & Pflege  
Bewegung tut uns gut  
THEMENVORTRÄGE**

Beratung und Informationen

Draußen oder drinnen, je nach Wetter!

siehe Rückseite!

**DIESEN  
MONAT:  
30.11.**

12:00 – 14:00

**Mittagstisch**

Gemeinsam Kochen und Essen;

**Beitrag: 5,00 bis 8,00 €**, je nach Gericht.

Bitte vorab anmelden!

# Vortragsreihe zur Vorsorge im Alter für Menschen im Stadtbezirk Mengede

**Do., 12.10.2023, 15.00 - 16.00 Uhr**

**Sicherheit im Umfeld –  
die Kriminalpolizei informiert**

Referent:

Michael Schettke, Kriminalhauptkommissar

**Do., 26.10.2023, 15.00 - 16.00 Uhr**

**Wohnberatung - sicher zu Hause  
leben**

Referentin:

Petra Bank, Diplom-Sozialpädagogin im  
Verein für Gemeinwesen- und Sozialarbeit  
Kreuzviertel e.V.

**Do., 02.11.2023, 15.00 - 16.00 Uhr**

**Schlecht hören?  
Das muss nicht sein!**

Referentinnen:

Stefanie Labus, Hörakustikmeisterin und  
Inhaberin von Hörakustik Mengede  
Zainab Ismail, Hörakustikerin

**Do., 09.11.2023, 15.00 - 16.00 Uhr**  
**Wechselwirkung von Medikamenten  
und Ernährung**

Referent:

Wilhelm Tackenberg, Apotheker und  
Inhaber der Alten Apotheke

**Alle Veranstaltungen finden in der Nachbarschaftsagentur  
Mengede, Strükedestr. 33, 44359 Dortmund statt.  
Um Anmeldung im Seniorenbüro wird gebeten!**

## Information Anmeldung

Seniorenbüro Mengede

Bürenstraße 1

44359 Dortmund

Tel. 0231 50-28090

seniorenbuero.mengede@dortmund.de

Die Vortragsreihe ist eine Kooperation des  
Seniorenbüros Mengede mit der  
Nachbarschaftsagentur Mengede/DOGEWO21



gemeinsam  
gestalten. Mengede

