









September 2023

Programm der Nachbarschaftsagentur Wambel

Fr	01.09.	09:30 – 11:00	Frühstück mit Lesefutter. Bitte melden Sie sich an!	
		11:00	Nordic -Walking-Treff (Für Absprachen bitte anmelden!)	
		13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.	
Mo	04.09.	09:00 - 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!	
		10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! - Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!	
		11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!	
		14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!	
Di	05.09.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.	
Mi	06.09.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.	
		14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten.	
Fr	08.09.		Computersprechstunde- Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten! Wir bitten um Anmeldung!	
		10:00 – 13:00		
		11:00	Nordic -Walking-Treff (Für Absprachen bitte anmelden!)	
Mo	11.09.	09:00 - 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!	
		10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! - Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!	
		11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!	Wir
		14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!	

Di	12.09.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi	13.09.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
		14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und  !
Fr	15.09	11:00	Nordic -Walking-Treff (Für Absprachen bitte anmelden!)
		13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.
Mo	18.09.	09:00 - 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
		10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! - Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
		11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
		14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di	19.09.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi	20.09.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
		14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten!
Do	21.09.	15:00 – 17:00	Spiel und Spaß mit Brettspielen! Ein Nachmittag für spielfreudige und neugierige Menschen und Spielen wie z.B. Rummykub, Triominos, u.ä. Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit! Infos unter Tel. 01726193821.
Fr	22.09.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Für Absprachen bitte anmelden!)
		11:15 – 12:30	Computerteestube- ohne Fachmann aber mit Übungsgeist!
Mo	25.09.	09:00 - 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
		10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! - Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
		11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
		14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!

Di 26.09.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 27.09.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 
Fr 29.09.	09:30 – 11:00	Frühstück der Nachbarschaftsdamen –Anmeldung bitte unter Tel: 28 67 86 72. 
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Für Absprachen bitte anmelden!)
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA), sofern nicht anders angegeben. Infos und Anmeldungen telefonisch unter **0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder unter www.nachbarschafts-agentur.de.



Ankündigung für Oktober- ab 04.10. gibt es wieder an Mittwochnachmittagen Vorträge unter dem Motto „Gut älter werden in Innenstadt-Ost! Sicher in der dunklen Jahreszeit.“ Mit dabei sind die Wohn-Beratung des Kreuzviertelvereins, Apotheke, Stadtsportbund und Polizei.