

November 2023

Programm der Nachbarschaftsagentur Wambel

Mi 01.11.	Feiertag	Alleerheiligen
Fr 03.11.	09:30 – 11:00	Frühstück mit Lesefutter. Bitte melden Sie sich an! 
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Für Absprachen bitte anmelden!)
Mo 06.11.	09:00 - 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! - Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit durch den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 07.11.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 08.11.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	12:30 – 14:00	Gruppensprecher-Treffen
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und  !
Fr 10.11.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Für Absprachen bitte anmelden!)
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.
Mo 13.11.	09:00 - 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! - Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit durch den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 14.11.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.

Mi 15.11.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten!
Do 16.11.	15:00 – 17:00	Spiel und Spaß mit Brettspielen! Ein Nachmittag für spielfreudige und neugierige Menschen und Spielen wie z.B. Rummykub, Triominos, u.ä. Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit! Infos unter Tel. 01726193821.
Fr 17.11.	10:00 – 12:00	Computer- Sprechstunde- Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten! Wir bitten um Anmeldung!
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Für Absprachen bitte anmelden!)
Mo 20.11.	09:00 - 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit durch den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 21.11.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 22.11.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätseln
Fr 24.11.	09:30 – 11:00	Frühstück der Nachbarschaftsdamen –Anmeldung bitte unter  Tel: 28 67 86 72.
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Für Absprachen bitte anmelden!)
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.
Mo 27.11.	09:00 - 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit durch den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!

Di 28.11. 10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 29.11. 10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA), sofern nicht anders angegeben. Infos und Anmeldungen telefonisch unter 0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821 oder unter www.nachbarschafts-agentur.de.



Hinweis:

**Am Freitag, den 03.11. findet der Aktionstag des Netzwerkes „Ideenwerkstatt Gartenstadt Nord“ mit ortsansässigen Akteuren der nördlichen Gartenstadt statt.
Gemeinsam ist unsere Stärke!**

Wo?- Wohn- und Begegnungszentrum Am Zehnthof 119
Wann? 14- 17 Uhr