

Wir wünschen ein gutes, gesundes und friedvolles neues Jahr 2023!

- Mi 04.01.** 15:00 – 17:00 **Spieletreff**
Gesellschaftsspiele - Mitspieler und Mitspielerinnen sind willkommen!
Kostenbeitrag 1,00 €
- Fr 06.01.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 09.01.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**
wie gewohnt bringt jede/r mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet.
bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke
- Mi 11.01.** 15:30 – 17:00 **Café Knospe - Gesprächscafé mit Britta Martin**
Sie erreichen Frau Martin unter Tel. 22 96 24 24
- Fr 13.01.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 16.01.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**
wie gewohnt bringt jede/r mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet.
bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke
- Mi 18.01.** 15:00 – 17:00 **Handarbeitstreff**
gemeinsam kreativ sein - das Material steht zur Verfügung
Kostenbeitrag 2,00 € für Material
- Fr 20.01.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 23.01.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**
wie gewohnt bringt jede/r mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet.
bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke
- Mi 25.01.** 15:00 – 17:00 **Bingo im Nachbarschaftscafé**
bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 €



bitte wenden!

Fr 27.01.

es findet heute keine Sitzgymnastik statt!

Mo 30.01. 9:00 – 11:00

gemeinsames Frühstück

wie gewohnt bringt jede/r mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet.

bitte vorher anmelden!

Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke

Herzlich willkommen!

Eure Nachbarschaftsagentur im Brütingsweg 11

Ansprechpartnerin Katja Jüngst, Tel. 10 83 291

DOGEWO21
Hier bleib ich!