

Nachbarschaftsagentur Wickede

Programm September 2023



- Mo 11.09.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**
jede/r bringt bitte mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet. Bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke
- Mi 13.09.** 15:00 – 17:00 **Spieletreff**
Gesellschaftsspiele - Mitspieler und Mitspielerinnen sind willkommen!
Kostenbeitrag 1,00 €
- Do 14.09.** 14:00 – 15:00 **Rollatorspaziergang bei trockenem Wetter**
wir starten zu einem Spaziergang "durchs Dorf" mit oder ohne Rollator.
Treffpunkt vor dem Haus Brütingsweg 11
- Fr 15.09.** **Die Sitzgymnastik muss heute leider ausfallen**
- Mo 18.09.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**
jede/r bringt bitte mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet. Bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke
- Mi 20.09.** 15:00 – 17:00 **Handarbeitstreff**
gemeinsam kreativ sein - das Material steht zur Verfügung
Kostenbeitrag 2,00 € für Material
- Fr 22.09.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 25.09.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**
jede/r bringt bitte mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet. Bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke
- Fr 29.09.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!

Vom 28. August bis zum 08. September habe ich Urlaub. In dieser Zeit finden keine Veranstaltungen statt.

Herzlich willkommen!

Eure Nachbarschaftsagentur im Brütingsweg 11

Ansprechpartnerin Katja Jüngst, Tel. 10 83 291

Mail: k.juengst@dogewo21.de

DOGEWO21
Hier bleib ich!