

Nachbarschaftsagentur Wickede

Programm November 2023



- Fr 03.11.** 10:00 – 11:00
11:15 – 12:15
Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1
Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 06.11.** 9:00 – 11:00
gemeinsames Frühstück
jede/r bringt bitte mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet. Bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke
- Mi 08.11.** 15:00 – 17:00
Lesecafé - Thema: mit Abschied und Verlust weiterleben
bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Kaffee und Kuchen
- Fr 10.11.** 10:00 – 11:00
11:15 – 12:15
Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1
Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 13.11.** 9:00 – 11:00
gemeinsames Frühstück
jede/r bringt bitte mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet. Bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke
- 15:00 – 17:00
Happy painting - Herbstbild
bitte vorher anmelden!
- Mi 15.11.** 15:00 – 17:00
Handarbeitstreff - Adventliches
gemeinsam kreativ sein - das Material steht zur Verfügung
Kostenbeitrag 2,00 € für Material
- Do 16.11.** 14:00 – 15:00
Rollatorspaziergang bei trockenem Wetter
wir starten zu einem Spaziergang "durchs Dorf" mit oder ohne Rollator.
Treffpunkt vor dem Haus Brütingsweg 11
- Fr 17.11.** 10:00 – 11:00
11:15 – 12:15
Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1
Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 20.11.** 9:00 – 11:00
gemeinsames Frühstück
jede/r bringt bitte mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet. Bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke
- Mi 22.11.** 15:00 – 17:00
Spieletreff
Gesellschaftsspiele - Mitspieler und Mitspielerinnen sind willkommen!
Kostenbeitrag 1,00 €



bitte wenden!

Fr 24.11. 10:00 – 11:00
11:15 – 12:15

Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1
Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2

pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!

Mo 27.11. 9:00 – 11:00

gemeinsames Frühstück

jede/r bringt bitte mit, was sie/er essen möchte,

Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet. Bitte vorher anmelden!

Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke

Mi 29.11. 15:00 – 17:00

Bingo im Nachbarschaftscafé

bitte vorher anmelden!

Kostenbeitrag 2,00 €



Herzlich willkommen!

Eure Nachbarschaftsagentur im Brütingsweg 11

Ansprechpartnerin Katja Jüngst, Tel. 10 83 291

Mail: k.juengst@dogewo21.de

DOGEWO21
Hier bleib ich!