




August 2022


Programm der Nachbarschaftsagentur Wambel

Mo	01.08.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- Bitte um Anmeldung!
		10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten, in der AWO-Begegnungsstätte Geßlerstr.13!
		11:15 – 12:15	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten, in der AWO-Begegnungsstätte Geßlerstr.13!
Mi	03.08.	10:00 – 11:00	Englisch fällt leider aus!
		14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten!
Fr	05.08.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
		16:00 – 17:00	Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen!
Mo	08.08.	09:15 – ca.16:30	Ausflug in den Westfalenpark- Bitte um Anmeldung, begrenzte Plätze!
Mi	10.08.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen
		14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten!
Fr	12.08.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
		15:00 – 18:00	Sommerfest im Nachbarschaftsgarten
Mo	15.08.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- Bitte um Anmeldung!
		10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten, in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
		11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der Nachbarschaftsagentur- Geßlerstr. 2! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
		14:30 - 17:00	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi	17.08.	10:00 - 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
		14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Vorlesen!
Fr	19.08.	09:30 – 11:00	Frühstück mit Lesefutter – Anmeldung bitte unter Tel: 28 67 86 72 
		11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)


Neu!	16:00 – 17:00	Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen!
-------------	----------------------	---

Mo 22.08.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 - 17:00	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!

Mi 24.08.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Witze!

Fr 26.08.	09:30 – 11:00	Frühstück der Nachbarschaftsdamen– Anmeldung bitte unter Tel: 28 67 86 72. 
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.

Neu!	16:00- 17:00	Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen!
-------------	---------------------	---

Mo 29.08.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 - 17:00	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!

Mi 31.08.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Witze! 

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA),
sofern nicht anders angegeben.

Vom 03.-05.08. bleibt das Büro der Nachbarschaftsagentur wegen Urlaub geschlossen!

Bei allen Veranstaltungen der Nachbarschaftsagentur gilt die 3G-Regelung. Bitte beachten Sie auch die
aktuellen Bestimmungen bezüglich der Coronaschutzverordnung!

Infos und Anmeldungen telefonisch unter **0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder unter
www.nachbarschafts-agentur.de.

Bürozeiten (in der Regel)-	montags:	09:00 – 10:45 Uhr
	mittwochs:	14:00 – 16:00 Uhr
	freitags :	09:00 – 10:30 Uhrund nach Vereinbarung!