

gemeinsam  
gestalten.

Fr	02.09.	09:30 – 11:00	Frühstück mit Lesefutter- bitte anmelden!
		11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
Mo	05.09.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- Bitte um Anmeldung!
		10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten, in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
		11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte,- Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
		14:30 - 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di	06.09.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther- 0176-80794292.
Mi	07.09.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen
		14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten!
Fr	09.09.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
		13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.
Mo	12.09.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- Bitte um Anmeldung!
		10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten, in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
		11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte- Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
		14:30 - 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi	14.09.	10:00 - 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
		14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Vorlesen!
Do	15.09.	08:45 – 17:30	Gemeinsamer Ausflug der Nachbarschaftsagenturen Wambel und Löttringhausen nach Mülheim/Essen. Anmeldung und Infos unter 0172-61 93 821!
			

Fr 16.09.		10:00 – 13:00	<b>Computersprechstunde-</b> Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten! Wir bitten um Anmeldung!
		11:00	<b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>
Mo 19.09.		09:00 – 09:45	<b>Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege-</b> bitte vorher anmelden!
		10:00 – 11:00	<b>Mit Schwung in den Tag!-</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
		11:15 – 12:15	<b>Fit in den Herbst!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
		14:30 - 16:30	<b>Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!</b>
Di 20.09.		10:00 – 11:00	<b>Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen-</b> Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 21.09.		10:00 – 11:00	<b>Englisch- Sprachgruppe-</b> Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen
		14:30 – 16:30	<b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und Vorlesen!
Fr 23.09.		11:00	<b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>
		13:30 – 15:00	<b>Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“!</b> Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.
Mo 26.09.		09:00 – 09:45	<b>Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege-</b> bitte vorher anmelden!
		10:00 – 11:00	<b>Mit Schwung in den Tag!-</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
		11:15 – 12:15	<b>Fit in den Herbst!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
		14:30 - 16:30	<b>Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!</b>
Di 27.09.		10:00 – 11:00	<b>Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen-</b> Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 28.09.		10:00 – 11:00	<b>Englisch- Sprachgruppe-</b> Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
		14:30 – 16:30	<b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und 
Fr 30.09.		09:30 – 11:00	<b>Frühstück der Nachbarschaftsdamen–</b> Anmeldung bitte unter Tel: 286786 72.
		11:00	<b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA),  
sofern nicht anders angegeben.

Bei allen Veranstaltungen der Nachbarschaftsagentur gilt die 3G-Regelung. Bitte beachten Sie auch die  
aktuellen Bestimmungen bezüglich der Coronaschutzverordnung!

Infos und Anmeldungen telefonisch unter **0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder unter

[www.nachbarschafts-agentur.de](http://www.nachbarschafts-agentur.de).

**Bürozeiten (in der Regel)-**

<b>montags:</b>	<b>09:00 – 10:45 Uhr</b>
<b>mittwochs:</b>	<b>14:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>freitags :</b>	<b>09:00 – 10:30 Uhr ....und nach Vereinbarung!</b>