

- Mo 12.09.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
wie gewohnt bringt jede/r mit, was sie/er essen möchte,  
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet.  
bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*
- Mi 14.09.** 15:30 – 17:00 **Café Knospe - Gesprächscafé mit Britta Martin**  
Sie erreichen Frau Martin unter Tel. 95 98 94 45
- Fr 16.09.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 19.09.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
wie gewohnt bringt jede/r mit, was sie/er essen möchte,  
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet.  
bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*
- Mi 21.09.** 15:00 – 17:00 **Handarbeitstreff**  
gemeinsam kreativ sein - das Material steht zur Verfügung  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Material*
- Fr 23.09.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 26.09.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
wie gewohnt bringt jede/r mit, was sie/er essen möchte,  
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet.  
bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*
- Do 29.09.** 15:00 – 17:00 **Bingo im Nachbarschaftscafé**  
bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 €*
- Fr 30.09.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!

**Achtung:**  
nochmal an einem Donnerstag!



**Herzlich willkommen!**

**Eure Nachbarschaftsagentur im Brütingsweg 11**

Ansprechpartnerin Katja Jüngst, Tel. 10 83 291

**DOGEWO21**  
Hier bleib ich!

bitte beachten:

für die Veranstaltungen im Innenraum gilt aktuell die 3G- Regel

Vom 22. August bis zum 09. September habe ich Urlaub. In dieser Zeit finden keine Veranstaltungen statt.