

- Mo 01.08.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**
wie gewohnt bringt jede/r mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet.
bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke
- Mi 03.08.** 15:00 – 17:00 **Lesecafé**
Geschichten, Märchen, Gedichte... bei Kaffee und Kuchen
Kostenbeitrag 2,00 € für Kaffee und Kuchen
- Fr 05.08.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 08.08.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**
wie gewohnt bringt jede/r mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet.
bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke
- Mi 10.08.** 15:00 – 17:00 **Handarbeitstreff**
gemeinsam kreativ sein - diesmal "Schmuckwerkstatt"
Kostenbeitrag 2,00 € für Material
- Fr 12.08.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!
- Mo 15.08.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**
wie gewohnt bringt jede/r mit, was sie/er essen möchte,
Brötchen, Eier und Kaffee werden vorbereitet.
bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke
- Do 18.08.** 15:00 – 17:00 **Bingo im Nachbarschaftscafé**
bei schönem Wetter gehen wir raus, bitte vorher anmelden!
Kostenbeitrag 2,00 €
- Fr 19.08.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**
pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!

Achtung:
diesmal an einem Donnerstag!



Herzlich willkommen!

Eure Nachbarschaftsagentur im Brütingsweg 11

Ansprechpartnerin Katja Jüngst, Tel. 10 83 291

DOGEWO21
Hier bleib ich!

bitte beachten: für die Veranstaltungen im Innenraum gilt aktuell die 3G- Regel

Vom 22. August bis zum 09. September habe ich Urlaub. In dieser Zeit finden keine Veranstaltungen statt.