

Mo	03.02.	09:00-11:00	Gemeinsames Frühstück Jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte. Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke</i>
Mi	05.02.	12:00-13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		15:00-17:00	Spieletreff –Zeit für Gesellschaftsspiele Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 1,00 €</i>
Mo	10.02.	09:00-11:00	Gemeinsames Frühstück Jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte. Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke</i>
Mi	12.02.	12:00-13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		15:00-16:30	Café Pustebume – Gesprächscafé mit Claudia Rehm Thema: Freundschaft Es ist Raum für 7 Teilnehmer/innen – bitte vorher anmelden bei Katja Jüngst!
Mo	17.02.	09:00-11:00	Gemeinsames Frühstück Jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte. Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke</i>

Weiter geht es auf Seite 2!

		12:00-13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
Mi	19.02.	12:00-13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		15:00-17:00	Handarbeitstreff Gemeinsam kreativ sein- das Material steht zur Verfügung. <i>Kostenbeitrag für Material 2,00 €</i>
Mo	24.02.	09:00-11:00	Gemeinsames Frühstück Jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte. Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke</i>
		12:00-13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
Mi	26.02.	12:00-13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		15:00-17:00	Bingo im Nachbarschaftscafé Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 €</i>

Hinweis für den Monat März:

Am Mittwoch, dem **05.03. um 15.00 Uhr** findet das Nachbarschaftscafé mit Vortrag zum **Thema Patientenverfügung mit Ulrike Klotz** vom Seniorenbüro statt.

Herzliche Grüße und willkommen im Extraplatz

Katja Jüngst

Infos und Anmeldungen telefonisch unter 0231-10 83 291 oder per Mail:
k.juengst@dogewo21.de