

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und möchten sich dafür mit Ihren Nachbarn in Ihrem ExtraPlatz treffen? Sprechen Sie mich einfach an. Ich freue mich auf Sie und Ihre Ideen!

Programm im März 2025

MO	03.03.	09:00 – 11:00	Gemeinsames Frühstück Jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte. Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke</i>
		12:00 – 13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
MI	05.03.	12:00 – 13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		15:00 – 17:00	Nachbarschaftscafé mit Thema: <i>Patientenverfügung</i> Ulrike Klotz vom Seniorenbüro informiert bei Kaffee und Kuchen. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 €</i>
MO	10.03.	09:00 – 11:00	Gemeinsames Frühstück Jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte. Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke</i>
		12:00 – 13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
MI	12.03.	12:00 – 13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		15:00 – 17:00	Malen zur Entspannung Renate Kowalewski gibt Tipps und Anregungen zum gemeinsamen Malen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wenn möglich, bitte einen Wasserfarbkasten mitbringen und bitte vorher anmelden!
MO	17.03.	09:00 – 11:00	Gemeinsames Frühstück Jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte. Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke</i>
		12:00 – 13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
MI	19.03.	12:00 – 13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		15:00 – 17:00	Bingo im Nachbarschaftscafé Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 €</i>

MO	24.03.	09:00 – 11:00	Gemeinsames Frühstück Jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte. Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke</i>
		12:00 – 13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
MI	26.03.	12:00 – 13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!
		15:00 – 17:00	Café Pustebume – Gesprächscafé mit Claudia Rehm Thema: Trauerbewältigung Es ist Raum für 7 Teilnehmer/innen – bitte vorher anmelden bei Katja Jüngst!
MO	31.03.	09:00 – 11:00	Gemeinsames Frühstück Jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte. Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden! <i>Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke</i>
		12:00 – 13:00	Sitzgymnastik mit Musik Wir haben Platz für 5 Teilnehmer/innen. Bitte vorher anmelden!

ExtraPlatz Wickede
Brütingsweg 11, 44319 Dortmund
Ansprechpartnerin Katja Jüngst
Tel.: 0231.10 83-291
E-Mail: k.juengst@dogewo21.de

Bitte beachten Sie, dass für einzelne Angebote eine Anmeldung erforderlich ist. Kontaktieren Sie mich gerne für weitere Informationen.