

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und möchten sich dafür mit Ihren Nachbarn in Ihrem ExtraPlatz treffen? Sprechen Sie mich einfach an. Ich freue mich auf Sie und Ihre Ideen!

Programm im Juni 2025

MO	02.06.	09:00 - 11:00	Frühstückstreff – eigenen Aufschnitt u.a. Brotbelag bitte mitbringen, Brötchen, Eier, Getränke werden vorbereitet. Kostenbeitrag 2,-€ bitte vorher anmelden!
MI	04.06.	15:00 - 17:00	Malen zur Entspannung – unter Anleitung von Renate Kowalewski Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wenn möglich, bitte einen Wasserfarbkasten mitbringen. bitte vorher anmelden!
FR	06.06.	10:00 - 10:45 11:00 - 11:45	Sitzgymnastik Gruppe 1 – Alltagsbewegungen mit Musik und guter Laune, bitte vorher anmelden! Sitzgymnastik Gruppe 2 – Alltagsbewegungen mit Musik und guter Laune, bitte vorher anmelden!
MO	09.06.		Pfingstmontag – heute finden keine Veranstaltungen statt.
MI	11.06.	15:00 - 17:00	Gesprächscafé zum Thema: Hausnotruf – Ulrike Klotz vom Seniorenbüro Brackel berät zum „Hausnotruf“ bei Kaffee und Kuchen Kostenbeitrag 2,-€ bitte vorher anmelden!
FR	13.06.	10:00 - 10:45 11:00 - 11:45	Sitzgymnastik Gruppe 1 – Alltagsbewegungen mit Musik und guter Laune, bitte vorher anmelden! Sitzgymnastik Gruppe 2 – Alltagsbewegungen mit Musik und guter Laune, bitte vorher anmelden!
MO	16.06.	09:00 - 11:00	Frühstückstreff – eigenen Aufschnitt u.a. Brotbelag bitte mitbringen, Brötchen, Eier, Getränke werden vorbereitet. Kostenbeitrag 2,-€ bitte vorher anmelden!
MI	18.06.	14:30 - 16:00	Liedercafé mit Jasmin Siebert – Lieder und Schlager zum Mitsingen bitte vorher anmelden!
FR	20.06.	10:00 - 10:45 11:00 - 11:45	Sitzgymnastik Gruppe 1 – Alltagsbewegungen mit Musik und guter Laune, bitte vorher anmelden! Sitzgymnastik Gruppe 2 – Alltagsbewegungen mit Musik und guter Laune, bitte vorher anmelden!
MO	23.06.	09:00 - 11:00	Frühstückstreff – eigenen Aufschnitt u.a. Brotbelag bitte mitbringen, Brötchen, Eier, Getränke werden vorbereitet. Kostenbeitrag 2,-€ bitte vorher anmelden!
MI	25.06.	15:00 - 17:00	Gesprächscafé Pustebume mit Claudia Rehm Thema: Was bedeutet mir Familie bitte vorher anmelden!

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und möchten sich dafür mit Ihren Nachbarn in Ihrem ExtraPlatz treffen? Sprechen Sie mich einfach an. Ich freue mich auf Sie und Ihre Ideen!

Programm im Juni 2025

FR	27.06.	10:00 - 10:45	Sitzgymnastik Gruppe 1 – Alltagsbewegungen mit Musik und guter Laune, bitte vorher anmelden!
		11:00 - 11:45	Sitzgymnastik Gruppe 2 – Alltagsbewegungen mit Musik und guter Laune, bitte vorher anmelden!
MO	30.06.	09:00 - 11:00	Frühstückstreff – eigenen Aufschnitt u.a. Brotbelag bitte mitbringen, Brötchen, Eier, Getränke werden vorbereitet. Kostenbeitrag 2,-€ bitte vorher anmelden!

Bitte beachten Sie, dass für einzelne Angebote eine Anmeldung erforderlich ist. Kontaktieren Sie mich gerne für weitere Informationen.

ExtraPlatz Wickede
Brütingsweg 11, 44319 Dortmund
Ansprechpartnerin Katja Jüngst
Tel.: 0231.10 83-291
E-Mail: k.juengst@dogewo21.de