

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und möchten sich dafür mit Ihren Nachbarn in Ihrem ExtraPlatz treffen?  
Sprechen Sie mich einfach an. Ich freue mich auf Sie und Ihre Ideen!

## Programm März 2025

<b>MO</b>	03.03.	11:00-12:00	<i>Formular- + Behördenhilfe</i> Frau Bünger ist über den Extraplatz zu erreichen, bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Tel. 10 83 -291)	
		14:00-17:00	<i>Rommé-Treff</i> - Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen	
		17:30-18:30	<i>Französisch</i> - Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenu! Bitte anmelden!	
<b>DI</b>	04.03.	15:00-17:00	<i>Handarbeitstreff</i> - Handarbeiten und nettes Beisammensein- Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen	Bürozeit: 09:00- 12:00
		17:00-18:30	<i>Die Bastelfeen – wir helfen Hilfebedürftigen</i> - Wir treffen uns, um zu basteln, Ideen auszutauschen und Projekte zu planen	
<b>MI</b>	05.03.	15:00-18:00	<i>Fototreff</i> - Für Hobby- Fotografen und Fotografinnen	
		18:00-21:00	<i>Skatabend</i>	
<b>DO</b>	06.03.	15:00-17:00	<i>Plaudercafé</i> – Thema: Weltfrauentag - Klönen mit Thema bei Kaffee und Kuchen. Kosten 3,00€ Bitte vorher anmelden!	Bürozeit: 09:00- 12:00
		17:30-19:30	<i>Gemeinsam Malen und Zeichnen</i> - Das können jede und jeder! Bitte eigenes Material mitbringen, wir arbeiten so, wie es Spaß macht.	
<b>FR</b>	07.03.	10:00-10:45	<i>Hockergymnastik I – Gemeinsam fit im Alter!</i> Nur nach vorheriger Anmeldung!	Bürozeit: 11:00- 12:00
		11:00-11:45	<i>Hockergymnastik II – Gemeinsam fit im Alter!</i> Nur nach vorheriger Anmeldung!	
		15:00-18:00	<i>Skat-Treff</i>	
<b>MO</b>	10.03.	11:00-12:00	<i>Formular- + Behördenhilfe</i> Frau Bünger ist über den Extraplatz zu erreichen, bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Tel. 10 83 -291)	
		14:00-17:00	<i>Rommé-Treff</i> - Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen	
		17:30-18:30	<i>Französisch</i> - Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenu! Bitte anmelden!	
<b>DI</b>	11.03.	12:00-13:30	<i>Kostprobe von „Meyer Menü“ zum Mittagstisch</i> - Der Anbieter Meyer Menü bringt eine Auswahl an Gerichten zum Probieren für ein künftiges Mittagstischangebot. Bitte vorher anmelden!	Bürozeit: 09:00- 14:00
		15:00-17:00	<i>Handarbeitstreff</i> - Handarbeiten und nettes Beisammensein- Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen	
		17:00-18:30	<i>Die Bastelfeen – wir helfen Hilfebedürftigen</i> - Wir treffen uns, um zu basteln, Ideen auszutauschen und Projekte zu planen	
<b>MI</b>	12.03.	15:00-17:30	<i>Kreativ und Selbstgemacht</i> - Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen	
		17:30-21:00	<i>Skat-Treff</i>	

DO	13.03.	15:00-17:00	<i>Spieletreff</i> – Gesellschaftsspiele – einfach vorbeikommen und mitmachen	Bürozeit: 09:00- 17:00
		17:30-19:30	<i>Gemeinsam Malen und Zeichnen</i> - Das können jede und jeder! Bitte eigenes Material mitbringen, wir arbeiten so, wie es Spaß macht.	
FR	14.03.	10:00-10:45	<i>Hockergymnastik I – Gemeinsam fit im Alter!</i> Nur nach vorheriger Anmeldung!	Bürozeit: 09:00- 12:00
		11:00-11:45	<i>Hockergymnastik II – Gemeinsam fit im Alter!</i> Nur nach vorheriger Anmeldung!	
		15:00-18:00	<i>Skat-Treff</i>	
SA	15.03.	11:00-13:00	<i>Farbklecks-AG</i> -Vorlese- und Bastelaktion für Kinder ab 5 Jahren und deren Eltern Infos und Anmeldung bitte im Büro!	
MO	17.03.	11:00-12:00	<i>Formular- + Behördenhilfe</i> Frau Bünger ist über den Extraplatz zu erreichen, bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Tel. 10 83 -291)	
		14:00-17:00	<i>Rommé-Treff</i> - Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen	
		17:30-18:30	<i>Französisch</i> - Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenu! Bitte anmelden!	
DI	18.03.	12:00-13:30	<i>Gemeinsamer Mittagstisch</i> -Das Essen wird geliefert durch Meyer-Menü. Bitte unbedingt vorher anmelden. Infos zu Kosten bitte im Büro erfragen.	Bürozeit: 09:00- 14:00
		15:00-17:00	<i>Handarbeitstreff</i> - Handarbeiten und nettes Beisammensein- Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen	
		17:00-18:30	<i>Die Bastelfeen – wir helfen Hilfebedürftigen</i> - Wir treffen uns, um zu basteln, Ideen auszutauschen und Projekte zu planen	
MI	19.03.	15:00-18:00	<i>Fototreff</i> - Für Hobby- Fotografen und Fotografinnen	
		18:00-21:00	<i>Skatabend</i>	
DO	20.03.	09:00-11:00	<i>Nachbarschaftsfrühstück</i> - Bitte vorher anmelden! Kosten 5,-€	Bürozeit: 09:00- 16:00
		13:00-14:00	<i>Seniorenbüro vor Ort</i> - Das Seniorenbüro-Hombruch berät zu allen Fragen „rund ums Älterwerden“	
		17:30-19:30	<i>Gemeinsam Malen und Zeichnen</i> - Das können jede und jeder! Bitte eigenes Material mitbringen, wir arbeiten so, wie es Spaß macht.	
FR	21.03.	10:00-10:45	<i>Hockergymnastik I – Gemeinsam fit im Alter!</i> Nur nach vorheriger Anmeldung!	Bürozeit: 09:00- 12:00
		11:00-11:45	<i>Hockergymnastik II – Gemeinsam fit im Alter!</i> Nur nach vorheriger Anmeldung!	
		16:00-19:00	<i>Frühlingsfest des Dorfvereins</i> - Basar in den Räumen des ExtraPlatzes	
MO	24.03.	11:00-12:00	<i>Formular- + Behördenhilfe</i> Frau Bünger ist über den Extraplatz zu erreichen, bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Tel. 10 83 -291)	
		14:00-17:00	<i>Rommé-Treff</i> - Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen	
		17:30-18:30	<i>Französisch</i> - Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenu! Bitte anmelden!	

<b>DI</b>	25.03.	12:00-13:30	<i>Gemeinsamer Mittagstisch</i> -Das Essen wird geliefert durch Meyer-Menü. Bitte unbedingt vorher anmelden. Infos zu Kosten bitte im Büro erfragen.	
		15:00-17:00	<i>Handarbeitstreff</i> - Handarbeiten und nettes Beisammensein- Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen	
		17:00-18:30	<i>Die Bastelfeen – wir helfen Hilfebedürftigen</i> - Wir treffen uns, um zu basteln, Ideen auszutauschen und Projekte zu planen	
<b>MI</b>	26.03.	15:00-17:30	<i>Kreativ und Selbstgemacht</i> - Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen	
		17:30-21:00	<i>Skat-Treff</i>	
<b>DO</b>	27.03.	15:00-17:00	<i>Bingo im Nachbarschaftscafé</i> - Einfach vorbeikommen und mitmachen	Bürozeit: 09:00- 17:00
		17:30-19:30	<i>Gemeinsam Malen und Zeichnen</i> - Das können jede und jeder! Bitte eigenes Material mitbringen, wir arbeiten so, wie es Spaß macht.	
<b>FR</b>	28.03.	10:00-10:45	<i>Hockergymnastik I – Gemeinsam fit im Alter!</i> Nur nach vorheriger Anmeldung!	Bürozeit: 09:00- 12:00
		11:00-11:45	<i>Hockergymnastik II – Gemeinsam fit im Alter!</i> Nur nach vorheriger Anmeldung!	
		15:00-18:00	<i>Skat-Treff</i>	
<b>MO</b>	31.03.	11:00-12:00	<i>Formular- + Behördenhilfe</i> Frau Bünger ist über den Extraplatz zu erreichen, bitte melden Sie sich zur Terminabsprache an (Tel. 10 83 -291)	
		14:00-17:00	<i>Rommé-Treff</i> - Infos und Anmeldung bitte im Büro erfragen	
		17:30-18:30	<i>Französisch</i> - Möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen? Bienvenu! Bitte anmelden!	

ExtraPlatz Löttringhausen • Langeloh 18 • 44229 Dortmund  
 Ansprechpartnerin Katja Jüngst  
 0231.10 83-291 • k.juengst@dogewo21.de