

Juli 2024

Programm der Nachbarschaftsagentur Wambel

Mo 01.07.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Sommer! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 02.07.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 03.07.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen! We want to cook porridge.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und !
Fr 05.07.	09:30 – 11:00	Frühstück mit Lesefutter. Bitte um Anmeldung! 
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
	14:30 – 17:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.2.
Mo 08.07.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.2!
	11:15 – 12:15	Fit in den Sommer! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.2! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi 10.07.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 
Fr 12.07.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)

Mo 15.07.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.2!
	11:15 – 12:15	Fit in den Sommer! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.2! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
Mi 17.07.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätseln.
Do 18.07.		Spiel und Spaß mit Brettspielen! Ein Nachmittag für spielfreudige und neugierige Menschen und Spielen wie z.B. Rummykub, Triominos,u.ä. Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit! Infos unter Tel. 01726193821.
	14:30 – 16:30	
Fr 19.07.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur. Bitte anmelden!
Mo 22.07.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.2!
	11:15 – 12:15	Fit in den Sommer! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.2! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi 24.07.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten.
Do 25.07.	15:00 – 17:00	Lese- und Kreativangebot für Grundschul Kinder von 5-9 Jahren in der Nachbarschaftsagentur (Infos bei Janina Grothe-Baierle, Familienbüro, Tel.:50-29569).
Fr 26.07.	09:30 – 11:00	Frühstück der Nachbarschaftsdamen 
	11:15 – 12:30	 Computer-Tee-Stube- ohne Fachmann aber mit Übungs-Geist!
Mo 29.07.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.2!
	11:15 – 12:15	Fit in den Sommer! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.2! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!

Mi 31.07. 10:00 – 11:00 **Englisch- Sprachgruppe-** Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.

14:30 – 16:30 **Nachbarschaftstreff- Café** – Kaffee, Kuchen, Plausch und 

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA),
sofern nicht anders angegeben. Infos und Anmeldungen telefonisch unter
0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821 oder unter www.nachbarschafts-agentur.de.