

Mi 02.10.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.	
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätseln.	
Fr 04.10.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)	
Mo 07.10.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!	
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!	
	11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!	
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!	
Mi 09.10.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.	
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 	
Fr 11.10.	09:30 – 11:00	Frühstück mit Lesefutter. Bitte um Anmeldung! 	
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)	
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur. Bitte anmelden!	
Mo 14.10.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!	
		10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13.
		11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13. Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!	
Mi 16.10.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.	
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten.	
Do 17.10.		14:30 – 16:30	Spiel und Spaß mit Brettspielen! Ein Nachmittag für spielfreudige und neugierige Menschen und Spielen wie z.B. Rummykub, Triominos, u.ä. Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit! Infos unter Tel. 01726193821.

Fr 18.10.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
Mo 21.10.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13.
	11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13. Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi 23.10.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten.
Do 24.10.	16:30 – 18:00	Lesen, Spielen, kreativ sein, - für Familien und andere Interessierte! Janina Grothe-Baierle, Familienbüro der Stadt Dortmund. Anmeldung bitte unter 0231-50 29569!
Fr 25.10.	09:30 – 11:00	Frühstück der Nachbarschaftsdamen 
	11:15 -12:30	Computer-Tee-Stube- ohne Fachmann aber mit Übungs-Geist!
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur. Bitte anmelden!
Mo 28.10.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 29.10.	11:00 – 12:30	Beratung für Familien-Janina Grothe-Baierle, Familienbüro Stadt Dortmund
Mi 30.10.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 

Veranstaltungsort ist (in der Regel) die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2
 Infos und Anmeldungen telefonisch unter **0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder Mail
carola.wagener-ernst@nachbarschafts-agentur.de

Veranstaltungshinweis für die Vortragsreihe in der AWO-Begegnungsstätte- Geßlerstr. 13!

Älter werden in Innenstadt Ost- Für den Notfall gut gewappnet

Mittwoch, 16.10., 16-17 Uhr- Notfalldosen

Mittwoch, 23.10., 16-17 Uhr- Erste Hilfe für Senioren (im WBZ Am Zehnthof)

Mittwoch, 30.10., 16-17 Uhr- Ambulanter und Interner (Haus-) Notruf