

- Mo 01.07.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*
- Di 02.07.** 14:00 – 16:00 **Verkehrssicherheitstraining mit dem Rollator in der Meylantstraße**  
wir starten gemeinsam vom Brütingsweg 11 zum Seniorenbüro in der Meylantstraße  
*bitte vorher anmelden!*
- Mi 03.07.** 15:00 – 17:00 **Malen zur Entspannung - keine Vorkenntnisse notwendig, einfach mitmachen!**  
mit Renate Kowalewski,  
*bitte vorher anmelden und wenn vorhanden, einen Wasserfarbkasten mitbringen!*
- Fr 05.07.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
*pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!*
- Mo 08.07.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*
- Mi 10.07.** 15:00 – 17:00 **Bingo im Nachbarschaftscafé**  
bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 €*
- 
- Fr 12.07.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
*pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!*
- Mo 15.07.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*
- Mi 17.07.** 15:00 – 17:00 **"Happy painting" für Kids**  
Malen mit Renate Kowalewski  
bitte vorher anmelden!
- 
- Fr 19.07.** 10:00 – 11:00 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
11:15 – 12:15 **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**  
*pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!*
- Mo 22.07.** 9:00 – 11:00 **gemeinsames Frühstück**  
jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!  
*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*
- Mi 24.07.** 10:00 – ca.18:00 **Ausflug nach Haltern am See**  
*Infos bitte bei Katja Jüngst erfragen*

auf Seite 2 geht es weiter...

**Fr 26.07.** 10:00 – 11:00  
11:15 – 12:15

**Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**  
**Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**

*pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!*

**Mo 29.07.** 9:00 – 11:00

**gemeinsames Frühstück**

jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!

*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*

**Mi 31.07.** 15:00 – 17:00

**Nachbarschaftscafé mit Vorstellung "Seelengärtnerei"**

Claudia Rehm stellt sich und ihr Projekt "Seelengärtnerei" vor

*bitte vorher anmelden!*

Ansprechpartnerin Katja Jüngst, Tel. 10 83 291

Mail: [k.juengst@dogewo21.de](mailto:k.juengst@dogewo21.de)

**DOGEWO21**  
*Hier bleib ich!*