

# Nachbarschaftsagentur Wickede

## Programm Oktober 2024



**Mi 02.10.** 15:00 – 17:00

### **Bingo im Nachbarschaftscafé**

bitte vorher anmelden!

*Kostenbeitrag 2,00 €*



**Fr 04.10.** 10:00 – 11:00  
11:15 – 12:15

### **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**

### **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**

*pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!*

**Mo 07.10.** 9:00 – 11:00

### **gemeinsames Frühstück**

jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!

*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*

**Mi 09.10.** 15:00 – 17:00

### **Malen zur Entspannung - keine Vorkenntnisse notwendig, einfach mitmachen!**

mit Renate Kowalewski,

bitte vorher anmelden und wenn vorhanden, einen Wasserfarbkasten mitbringen!

**Fr 11.10.** 10:00 – 11:00  
11:15 – 12:15

### **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**

### **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**

*pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!*

**Mo 14.10.** 9:00 – 11:00

### **gemeinsames Frühstück**

jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!

*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*

**Mi 16.10.** 15:00 – 16:30

### **Café Pustebume - Gesprächscafé mit Claudia Rehm**

es ist Raum für 7 Teilnehmer/innen, bitte vorher anmelden bei Katja Jüngst, Tel. 10 83-291

**Fr 18.10.** 10:00 – 11:00  
11:15 – 12:15

### **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**

### **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**

*pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!*

**Mo 21.10.** 9:00 – 11:00

### **gemeinsames Frühstück**

jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!

*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*

**Mi 23.10.** 15:00 – 17:00

### **"Happy painting" für Kids**

Malen mit Renate Kowalewski

bitte vorher anmelden!



**Fr 25.10.** 10:00 – 11:00  
11:15 – 12:15

### **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 1**

### **Sitzgymnastik in der Nachbarschaftsagentur - Gruppe 2**

*pro Gruppe haben wir Platz für 5 Teilnehmer/innen - bitte vorher anmelden!*

**auf Seite 2 geht es weiter!**

**Mo 28.10.** 9:00 – 11:00

### **gemeinsames Frühstück**

jede/r bringt bitte mit, was sie/er als Aufschnitt oder zum Brötchen essen möchte, Brötchen, Eier und Kaffee sind vorhanden. Bitte vorher anmelden!

*Kostenbeitrag 2,00 € für Brötchen und Getränke*

**Mi 30.10.** 15:00 – 17:00

### **Süßes oder Saures - kleines Halloweenfest in der Nachbarschaftsagentur**

bitte vorher anmelden!



Ansprechpartnerin Katja Jüngst, Tel. 10 83 291

Mail: [k.juengst@dogewo21.de](mailto:k.juengst@dogewo21.de)

**DOGEWO21**  
*Hier bleibt ich!*