

Mengede

Sie haben eine schöne Idee für ein Angebot und wollen sich dafür mit Ihren Nachbarn in der Nachbarschaftsagentur treffen?

Sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!

DOGEWO21- Nachbarschaftsagentur Mengede
Katja Sievert – 0231.1083-321 / k.sievert@dogewo21.de

Bitte beachten Sie, dass in unseren Räumen die 3G-Regel gilt.

Programm im Juli 2022

Montags:

04.07. / 11.07. 09:30 – 11:00 **Frühstückstreff**
18.07. / 25.07.

Kaffee + Brötchen + Auflagen werden gestellt.
Beitrag: 5,00 € Bitte vorab anmelden!

Mittwochs:

06.07 / 13.07. 15:00 – 17:00 **Mittwochs-Café**
20.07. / 27.07.

Gespräche; Spiele; Kaffee & Kuchen **Beitrag: 3,00 €**
Bitte vorab anmelden!

Donnerstags:

14.07 / 21.07. 09:00 – 14:00 **Prävention,**
28.07. dazwischen: **Gesundheit & Pflege**
10:00 – 11:00 **Bewegung tut uns gut**

Beratung und Informationen

Draußen oder drinnen, je nach Wetter!

Letzter Freitag

im Monat: 12:00 – 14:00 **Mittagstisch**
29.07.

Gemeinsam Kochen und Essen;
Beitrag: 5,00 bis 8,00 €, je nach Gericht.
Bitte vorab anmelden!